

Criatividade
não é um dom.

Criando com
vulnerabilidade.

Um projeto para
chamar de seu.

maliscos

imperfeitos



Vida criativa e imperfeita.

Por Darlís.



Atenção

Esse material foi produzido com a intenção de ser consumido com calma e de coração aberto.

Foi feito com muito carinho, por isso, aproveite o momento.

Durante essa jornada você encontrará tesouros que te conectam fora do digital, não perca essa oportunidade.



O que de
imperfeito
posso criar
hoje?



Decidi abrir meu caderno de rascunhos e te incentivar a **criar coisas imperfeitas.**

Entendi que precisava falar mais sobre os temas que crio no instagram, e de uma forma mais ampla, a solução? Porque não criar uma revista digital? Então decidi criar aqui :)

Costumo falar que criatividade é sobre solucionar problemas, e você só descobre se está sendo solucionado, **caso seja testado.**

É isso que estou fazendo aqui, te convido a me acompanhar nessa **jornada de imperfeição e testes.**

Essa é a minha jornada, mas você também pode criar a sua, o que de **imperfeito você pode criar hoje?**

**comece sua
jornada**

REALIDADES

Criatividade
não é um

DAMN!

Podem ficar de boas,
vou te explicar...

Mas, e em
porque não
consegue ser
criativo?



É sério, todos
mundo é
criativo, mas
nem todos
praticam.



Todo mundo é criativo, todos estão resolvendo algum problema e a criatividade é sobre isso: resolver problemas.

Ninguém é super dotado de criatividade, o que acontece é que: algumas pessoas mantêm ela acordada e em movimento, enquanto outras deixam ela cochilando. Você ter muitas referências e não colocá-las em ação é a mesma coisa que deixar sua criatividade dormindo.

DA TERRA

O Brasil
= NÃO =
conhece
o Brasil

Temos esse costume de valorizar as coisas gringas, né? Mas o que é da nossa terra, ignoramos, e falamos que não é cultura.

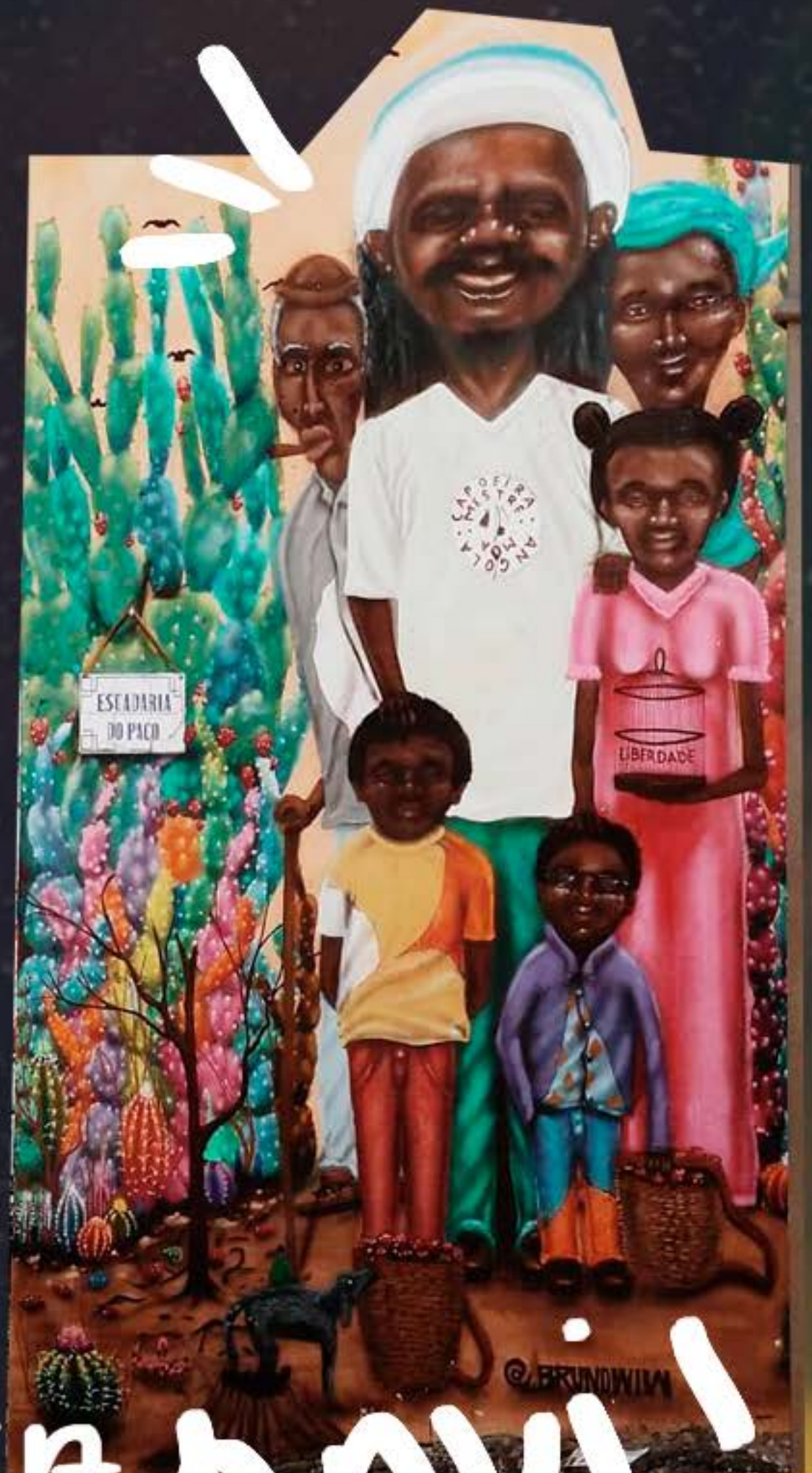
Porém, é bom lembrar, que cada um é um Brasil. A nossa diversidade é incrível, tem muita coisa boa crescendo aqui.

Por isso, vou trazer referências brasileiras que encontro por aí, afinal, se é coisa boa só podia ser da nossa terra.

O Brasil começa AQUI!

.DA TERRA.

Nó podia ser
da nossa terra



Poducart

↳ pitoresca
↳ podcast



Como ser mais criativa hoje



dicas práticas

sobre criatividade



• RESUMÃO •

A pausa é parte constante do processo de fazer nascer algo novo

Procrastinar

é diferente

de pausas

ler um livro

meditar



tomar um café

se mantenha fiel

FORA DO DIGITAL

Stop!

Ouçã o que
aconteu ao
sem redor,
o que voce
escuta?

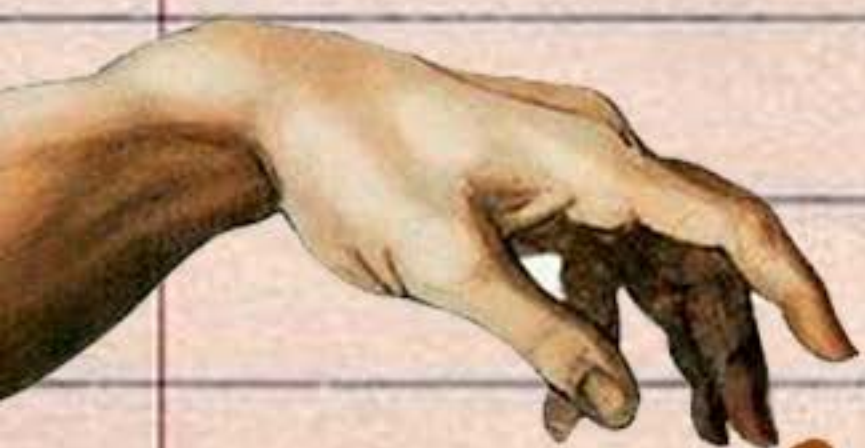


ESCUTOU?

E se esse som se tornasse realidade? Escreva uma história envolvendo ele, pode ser quantas linhas você quiser, mas lembre-se: quanto mais linha, mais espaço sua criatividade tem para fluir.

Compartilha comigo essa história?
darlissant@gmail.com

@darlisstudios



vulnerabilidade
&
imperfeição
é o berço da
criatividade



Brene Brown

O que aprendi sobre vulnerabilidade e
imperfeição com meu projeto pessoal.



APRENDENDO

Vulnerável e Criativa?

A vulnerabilidade é o berço da criatividade.

Quando li essa frase, automaticamente minha mente alinhou com a palavra "imperfeição". Voltar a criar e expor os meus trabalhos têm cutucado muita essa minha parte perfeccionista.

Tudo isso tem me feito abraçar a vulnerabilidade e imperfeição.

Uma ideia morta? sem vida

A Brené Brown costuma abordar muito sobre a coragem de ser imperfeito, amo a visão dela de que a vulnerabilidade é o berço da criatividade.

A criatividade se for mantida apenas em nosso campo de imaginação não seria útil, seria apenas mais uma ideia morta, e muitas vezes não deixamos ela fluir por medo de sermos vulneráveis a opiniões alheias, julgamentos, olhares.

O medo como
ALIAADO

A questão principal não é deixar de ~~ter medo,~~



acredito que o medo quando usado de forma correta, pode ser comparado com um combustível, **um gás para você ir lá e fazer.**

O que fazer com o medo?

Não é sobre não ter medo, mas o que você vai fazer com ele? Estar na posição de vulnerabilidade e expor seu trabalho pode ser sim considerada como um ato de coragem, mas um ato que outrora foi impulsionado por um agente motivador.

Uma das maneiras que encontrei para lidar com elas foram dessa maneira: criando o meu berço. Um lugar para ser imperfeita, e isso tem me ajudado muito!

Como \Rightarrow criar?



espaço



regras



constância



espaço

Primeiro criei o instagram, que não precisa ser necessariamente uma página na "internet", pode ser um caderno, ou um grupo no telegram. Lá você irá criar as coisas mais imperfeitas que quiser! Seja um texto, um desenho, uma receita, uma maquete.



regras

Depois criei minhas regras: usar o mínimo de recursos e tempo, todos os posts deveriam ter algo referente ao manual (escrita, colagem, rabiscos), tem que ter algo desalinhado.



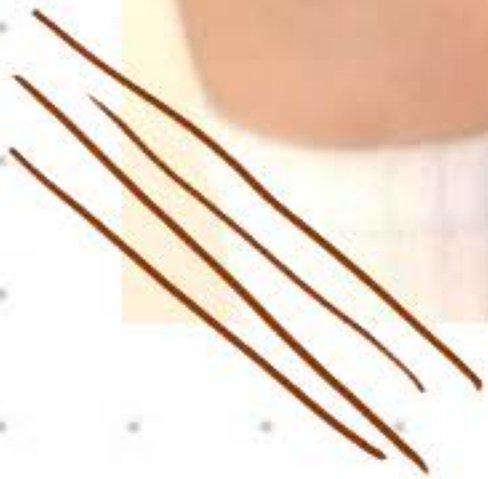
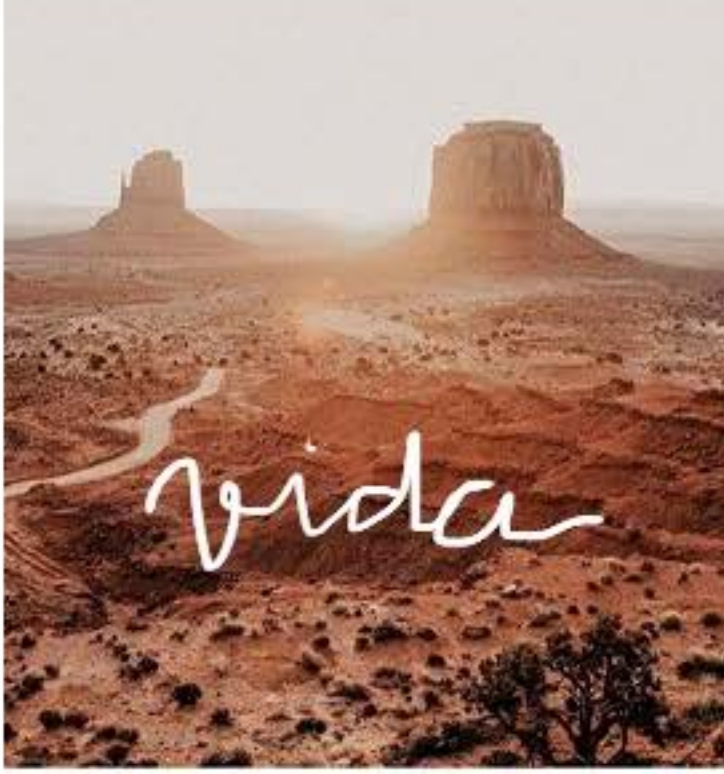
constância

Por fim criei uma constância, que necessariamente não é postar algo diário, mas reservar algum tempo para me dedicar à imperfeição. É um compromisso criado consigo mesmo.

É preciso aceitarmos que correr atrás da perfeição é algo humanamente impossível, a perfeição é um estágio de não crescimento, afinal, não teríamos nada para aprimorar. Lembrando que a imperfeição não significa o mal feito, "feito é melhor que perfeito, desde que seja bem feito".

feito é melhor
que perfeito 😊

mood



@darlisstudios



// AUSTIN KLEON

PROJETINHO

Um projeto pra quem?



Se você é uma pessoa que vive criando para outras pessoas, talvez esse questionamento seja importante assim como foi para mim.

De tanto fazer coisas para tantas pessoas, acabei percebendo que eu não tinha nenhum lugar para criar algo meu, percebi que mesmo criando tanta coisa eu não tinha uma identidade de criação para chamar de minha.

Um projeto pessoal é importante, é algo criativo só para você.

A gente coloca muito de nós mesmos no projeto que criamos.



TIRA.DO.PAPEL

Você pode cortar algumas paixões da sua vida e focar somente em uma, mas depois de um tempo, começará a sentir a dor da amputação.

algo criativo
só pra você

projeto
=, pessoal

Sem pressão

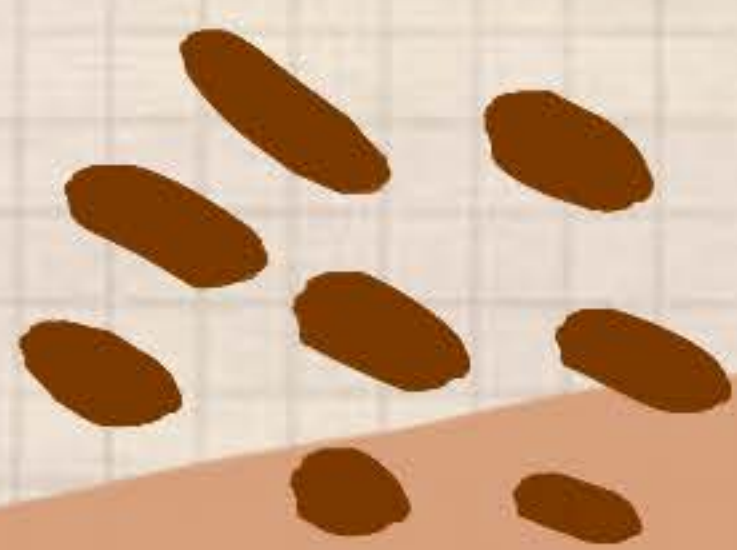
Sim, no começo é muito complicado criar uma constância para se dedicar. Uma dica que dou é que deixe esse seu comprometimento exposto para alguém, um amigo próximo por exemplo. Assim terá alguém para te ajudar a permanecer nesse comprometimento.

Fiz um template para storie que você pode compartilhar com seus seguidores essa nova etapa <3



em,

me comprometo
e não fogar fora
nenhuma parte
minha



@darlisstudio

BEAUTY

FORA DO DIGITAL

Stop!

Seu nome
pode significar
o que você
=QUISER=

STRONG

Antigamente, quando alguém nascia seu nome representava o que os pais queriam que seus filhos fossem. Mas se você pudesse dar um novo significado ao seu nome? **O que seu nome representaria com base em quem você é hoje?**

Compartilha comigo esse significado?

@darlisstudio

FREE

Sobre Imaginação

O que podemos aprender sobre imaginação com Anne?

Amo a série "Anne With an E" e li esse ano o primeiro livro que deu base para ela. Podemos aprender tanta coisa com ela, de uma forma lúdica e simples, mas resolvi trazer sobre a imaginação que Anne tem.

ANNA



liberdade é a nossa imaginação

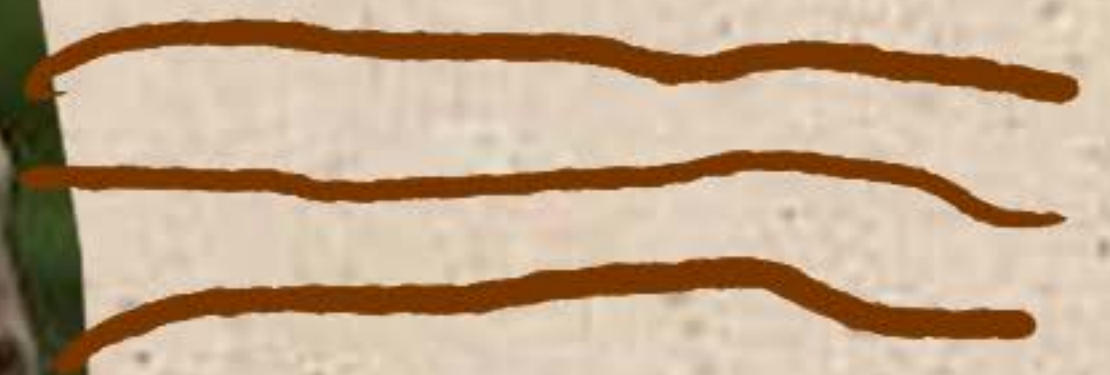
Anne sempre carrega a liberdade consigo, e isso torna a imaginação dela mais livre ainda. Ela não liga para o que as pessoas imaginam sobre o que se passa em sua cabeça, ela tem muita certeza do bem que aquilo lhe faz.



Se inspirar
na vida nos
nos tempos



em
diversas
incri-
veis.



Todo livro
contém um
mundo inteiro

Anne sempre deixa muito claro a sua paixão pelos livros, pelas palavras. Se você já assistiu, é impossível não sair de cada episódio sabendo uma palavra nova ou lembrando de uma que você não ouve faz tempo! Isso faz com que ela conheça um mundo de coisas novas, mesmo estando em apenas um lugar.



Anne possui um olhar incrível sobre a vida! Coisas que no dia a dia passam despercebidas às nossas vistas, para Anne tudo a inspira, ela não ignora as partes ruins, mas tem a visão bem aberta para as coisas incríveis que a vida pode lhe oferecer!

== Sempre
existe outro
feito de
ver as
coisas ==

Imaginação é sobre sair do comum, ir para um mundo mais lúdico. Anne aprecia o diferente, para ela sempre existe uma maneira de ver as coisas, ela acolhe tudo aquilo que foge do comum.



O mundo
é um
lugar
incrível

Apesar dos pesares, o mundo para Anne é um lugar incrível, a imaginação faz com que ela enxergue isso. Porque nós não enxergamos?



Muito obrigada

Chegamos ao fim dessa primeira jornada.
Quero agradecer por você acreditar no meu
trabalho, se você chegou até aqui é porque de
alguma forma **temos algo em comum.**

Espero ter acrescentado em algo na sua vida, seja
uma mudança de mentalidade ou até em trazer
um conteúdo leve para seu dia.

Muito obrigada de verdade, e não se esqueça:
A vida é sobre criar.

tchau
tchau



STUDIO CRIATIVO

DARLIS

@darlisstudio

darlissant@gmail.com

darlisstudio.weebly.com